



NPO救命おかやま 会報

Vol. 43



2025 6. 1 発行



1. ご挨拶

NPO 救命おかやま 理事 宮地克維（国立病院機構岡山医療センター）

NPO 救命おかやまの会員の皆様におかれましては、ますますご健勝・ご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、コロナ禍の影響で2020年2月以来開催されていなかった、本会主催のICLS指導者養成ワークショップ（WS）を、昨年11月16日に「第31回おかやまICLS指導者講習会」として、国立病院機構岡山医療センターで開催しました。事務局長の岡本さん、角南先生を始め多くの皆様のおかげで、無事に成功裏に終えることができましたこと、心より感謝申し上げます。

今回の講習会では8名の受講者が、ICLSコース指導に必要な実践的な指導技術とロールプレイ運営の基本スキルを学び、ICLS認定インストラクター認定に必要なWS修了証を手に入れました。今後、一緒に救命の輪を広げていければと思っています。



NPO 救命おかやまとしても、今後ICLSコースを以前ほどではないにしても開催していく予定です。そのため認定インストラクターの確保・養成は喫緊の課題でもあります。

近年、資格失効や新規認定の減少に伴い、インストラクター数が減少しているとお聞きしています。そのような中、ICLSコースに参加して新たにインストラクター資格取得を希望される方もいらっしゃると思います。指導者養成WSが身近で開催されていないため、なかなか資格取得できなかったり資格取得への熱が冷めてしまったりしている方もいるようです。

これらの解決の一助とすべく、今年度もおかやまICLS指導者講習会を開催したいと思っています。

ただ、WSインストラクターの養成が追いついていないため、当面は1ブース、6名程度の定員でWSを開催し、WSインストラクターが増えたら複数ブース開催（器材の関係上、せいぜい2ブースですが）を考えております。何卒ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ICLSコースは医療機関内での救命活動のトレーニングですが、これが院外での救命活動にもつながり、一人でも多くの方の救命に役立てればと思います。

（なお、今回の挨拶文作成にあたり、AIであるMicrosoft Copilotを一部使用しました。原文はほとんど残っていませんが…）

2. ご報告

◆2024年度第2回理事会 2024年12月13日 於岡山プラザホテル

理事長：氏家良人

2024年12月13日に2024年度第2回目の理事会を開催いたしました。議題は、会員数報告、11月までの活動状況報告、今後の活動予定、また、6月～11月までの会計報告がなされました。会員数は、正会員40名、活動会員202名、賛助会員団体19団体、個人1名（2024/12/1現在）で、我々の活動を支えてくれています。会計もこれまでのところ健全会計で経過しております。

◆ICLSコースについて

1) ICLSコース登録についてのお知らせ 【ICLSコースの受講者登録方法がわかりました！】

2025年4月1日よりICLS認定コースが新システムに変更されました。（日本救急医学会ICLSコース企画運営委員会）これに伴い受講者とコースディレクター（CD）は以下の手続きをしなければなりません。

- ① 受講者はICLSホームページから新規アカウントを作成する
- ② CDは受講者に紹介メールを送信する（アカウントがないと送信できません）

- ③ 受講者はCDから送信されたメールに「承認」を行う
(ここまでをコース開催当日までに行う)
- ④ コース後にCDが参加確認チェックしてWEBで報告

*ICLSホームページ (<https://www.icls-web.com>) からのアカウント作成方法はNPO救命おやかやまのホームページにも掲載していますので参照ください。

複雑なシステムになっていますが、認定コースにするには必須の手続きなので、会員の皆さんにも広く関わる問題です。特にアカウント作成については周知をお願いします。

2) ICLSコース開催への取り組み：赤穂市民病院・岡山旭東病院

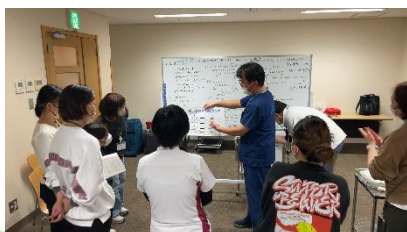
【病院で新たにICLSコースを開催できました！】

昨年度NPO救命おやかやまも協力させていただき、新たに2病院がICLSコースを開催し、その後も軌道にのって活動されています。各々の病院より開催までの経緯や担当者の思いを寄稿いただきました。

《赤穂市民病院》

皆様、お世話になっています。赤穂市民病院 看護師 山脇利恵と申します。当院でICLSコース開催に至った経緯と取り組みを報告いたします。

当院は、兵庫県と岡山県の県境に位置する総合病院です。過去にはICLSコースを開催していましたが、スタッフの入れ替わりなどで院内のコースが15年以上途絶えている状態でした。このため当院では、研修会や院内勉強会で急変対応のスキルアップに努めてきました。それでも急変対応に対して不安を感じているスタッフが多く、院内でのICLSコースの開催を望む声が多く上がっていました。この数年間はコロナ禍でICLSコースの立案自体が難しい状態が続いていましたが、コロナ禍が明け有志のスタッフが開催に向けて話し合いを開始しました。院内には、私を含め数名のICLS認定インストラクターがいましたが、コース開催の立案を行ったことがなく、何から手をつけたらよいのかわかりませんでした。そんな状況で以前から関わりのあった救命おやかやまに相談させていただき、多くの方々に力になってもらい、物的資材のサポートもしてもらうことで、2024年10月に第1回、2025年3月に第2回のコースを開催することができました。私自身この日が来るのを待ちわびていたので、とってもとってもうれしくて感無量でした。救命おやかやまの教育理念である「明るく・楽しく・わかりやすく」のモットーも受講生から非常に好評で、急変対応に対する不安も少しずつ改善できていると考えています。今後も年2回以上の開催を目標に掲げており、引き続き急変対応のスキルアップに努めて参ります。今後ともご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



赤穂市民病院 ICLS コース

《岡山旭東病院》

皆様、こんにちは。岡山旭東病院の循環器内科 吉岡亮と申します。

この度、多くの方々のご支援により、当院で初めてとなるICLSコースを無事に開催することができました。コースディレクターを引き受けてくださった岡山協立病院の角南先生、休日にご協力いただいたインストラクターの皆様、心より感謝申し上げます。また、以前旭東病院に勤務され、現在も当院にとってかけがえのない存在である赤磐医師会病院の浅越看護師には、準備段階から多大なるご尽力をいただきました。

私自身、ICLSインストラクター資格を持っていたものの、更新のための参加を続ける程度で、積極的な活動からは遠ざかっていました。かつては更新をやめようかと考えたこともあります。

そんな中、当院で若い患者様の急変が発生し、その対応と結果を深く反省しました。その出来事をきっかけに、職員の多くが心肺蘇生の正式な講習を10年以上受けていない現状を知り、大きな危機感を抱きました。若手職員の中には「ICLS」という言葉すら知らない者もあり「このままではいけない。私一人が急変に対応できたとしても、全く意味がない。病院全体の急変対応スキルを底上げしなければ！」と、強い使命感が湧き上がってきました。そこで、院内全体のスキル向上を目指しICLSコース開催に動き出しましたが、多くの壁に直面しました。そんな時、浅越看護師のことを思い出し連絡したことが、開催実現への第一歩となりました。

今回、幸運にもICLSコースを開催することができましたが、他院では、立ち上げに至らず頓挫してしまうケースも少なくないと聞いています。この経験が、今後ICLSコースの立ち上げを検討されている方々にとって、少しでもお役に立てれば幸いです。



岡山旭東病院
ICLSコース

★NPO救命おかやまではICLSコース開催をサポートすることも一つの大きな役割と考えています。お問合せは事務局までお願いいたします。

3. ご案内

◇2025年度NPO救命おかやまの活動について

♥総会・講演会・懇親会(ご案内) 《パンフレット同封》

◆第20回：定時総会開催のお知らせ◆ 対象：正会員

開催場所：岡山プラザホテル 2F「吉備の間」

開催日時：2025年7月26日(土) 16:30-17:00

※正会員の皆様へ：有効数確認のため出欠お返事および委任状の提出が必要のため、必ず事前回答を皆様お願い致します。HPから、または「講演会・懇親会」QRコードより総会についても併せて回答下さい。

◆第19回：2025 講演会開催のお知らせ◆

開催場所：岡山プラザホテル 2F「吉備の間」

開催日時：2025年7月26日(土) 17:00-18:30

対象：会員および興味のある皆様どなたでもご参加いただけます。

講演タイトル・演者：

『～AED 市民解禁から20年の成果と課題～ 心臓突然死を減らす多面的・戦略的アプローチ』

石見 拓先生(京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 予防医療学分野 教授)



♡講演会終了後【懇親会：参加費 5,000 円】を 18:30～岡山プラザホテル 4F「鶴鳴の間」にて開催予定です。

※総会・講演会・懇親会の参加お申込みは、NPO救命おかやまHPから、又は、上記QRコードよりお申込下さい。



【講演会・懇親会・総会出欠用 QR コード】

♥救命講習会(ご案内) 《パンフレット同封》

◆2025NPO 救命おかやま第18回市民のための救命講習会のお知らせ◆

開催場所：ジップアリーナ岡山『サブアリーナ』

開催日時：2025年11月8日(土) 14:00-15:30

対象：一般市民、マラソン関係者、マラソンランナー

定員：100名(先着順) ※小学生以下の方は、保護者の方と一緒に申し込んで下さい。

※マラソン協働事業として、岡山県医師会・NPO救命おかやまの共催で開催

※対象：マラソンランナー・マラソン関係者・一般市民(感染防止に充分留意して開催いたします。)

- ・各コース開催について：HP・メールにて随時ご案内予定
- ・2025おかやまマラソン「AED班スタッフ活動」：おかやまマラソン事務局より依頼を受けて現在募集中
※詳細は会報後頁またはHP・会員メールよりご確認ください。
※おかやまマラソン2025：2025年11月9日(日)

4. おかやまマラソン AED 班募集

2025年、おかやまマラソンからの依頼を受けAED班スタッフを募集いたしております。

下記QRコードよりお申込みいただけますので、よろしくお願い致します。

事務局HP「事務局からのご案内」からも募集要項内容を確認できますのでよろしくお願い致します。

待機 AED 班

自転車 AED 班

フィニッシュ AED 班

※待機補助(学生)

※フィニッシュ補助(学生)



