

NPO救命おかやま 会報

Vol. 43



2025 6. 1 発行

1. ご挨拶

NPO 救命おかやま 理事 宮地克維（国立病院機構岡山医療センター）

NPO 救命おかやまの会員の皆様におかれましては、ますますご健勝・ご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、コロナ禍の影響で 2020 年 2 月以来開催されていなかった、本会主催の ICLS 指導者養成ワークショップ（WS）を、昨年 11 月 16 日に「第 31 回おかやま ICLS 指導者講習会」として、国立病院機構岡山医療センターで開催しました。事務局長の岡本さん、角南先生を始め多くの皆様のおかげで、無事に成功裏に終えることができましたこと、心より感謝申し上げます。



今回の講習会では 8 名の受講者が、ICLS コース指導に必要な実践的な指導技術とロールプレイ運営の基本スキルを学び、ICLS 認定インストラクター認定に必要な WS 修了証を手にされました。今後、一緒に救命の輪を広げていければと思っています。

NPO 救命おかやまとしても、今後 ICLS コースを以前ほどではないにしても開催していく予定です。そのため認定インストラクターの確保・養成は喫緊の課題であります。

近年、資格失効や新規認定の減少に伴い、インストラクター数が減少しているとお聞きしています。そのような中、ICLS コースに参加して新たにインストラクター資格取得を希望される方もいらっしゃると耳にしています。指導者養成 WS が身近で開催されていないため、なかなか資格取得できなかったり資格取得への熱が冷めてしまったりしている方もいるようです。

これらの解決の一助とすべく、今年度もおかやま ICLS 指導者講習会を開催したいと思っています。

ただ、WS インストラクターの養成が追いついていないため、当面は 1 ブース、6 名程度の定員で WS を開催し、WS インストラクターが増えたら複数ブース開催（器材の関係上、せいぜい 2 ブースですが）を考えております。何卒ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

ICLS コースは医療機関内の救命活動のトレーニングですが、これが院外での救命活動にもつながり、一人でも多くの方の救命に役立てればと思います。

（なお、今回の挨拶文作成にあたり、AI である Microsoft Copilot を一部使用しました。原文はほとんど残っていませんが…）

2. ご報告

◆2024年度第2回理事会

2024年12月13日 於岡山プラザホテル

理事長：氏家良人

2024年12月13日に2024年度第2回目の理事会を開催いたしました。議題は、会員数報告、11月までの活動状況報告、今後の活動予定、また、6月～11月までの会計報告がなされました。会員数は、正会員40名、活動会員202名、賛助会員団体19団体、個人1名（2024/12/1現在）で、我々の活動を支えてくれています。会計もこれまでのところ健全会計で経過しております。

◆ICLSコースについて

1) ICLSコース登録についてのお知らせ 【ICLSコースの受講者登録方法がかわりました！】

2025年4月1日よりICLS認定コースが新システムに変更されました。（日本救急医学会ICLSコース企画運営委員会）これに伴い受講者とコースディレクター（CD）は以下の手続きをしなければなりません。

- ① 受講者はICLSホームページから新規アカウントを作成する
- ② CDは受講者に紹介メールを送信する（アカウントがないと送信できません）

- ③ 受講者はCDから送信されたメールに「承認」を行う
(ここまでをコース開催当日までに行う)
- ④ コース後にCDが参加確認チェックしてWEBで報告

*ICLSホームページ (<https://www.ics-web.com>) からのアカウント作成方法はNPO救命おかやまのホームページにも掲載していますので参考ください。

複雑なシステムになっていますが、認定コースにするには必須の手続きなので、会員の皆さんにも広く関わる問題です。特にアカウント作成については周知をお願いします。

2) ICLSコース開催への取り組み：赤穂市民病院・岡山旭東病院

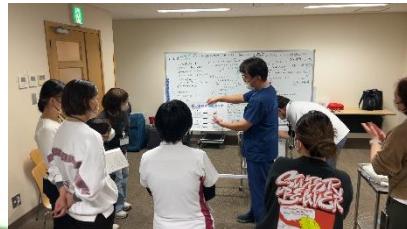
【病院で新たにICLSコースを開催できました！】

昨年度NPO救命おかやまも協力させていただき、新たに2病院がICLSコースを開催し、その後も軌道にのって活動されています。各々の病院より開催までの経緯や担当者の思いを寄稿していただきました。

《赤穂市民病院》

皆様、お世話になっています。赤穂市民病院 看護師 山脇利恵と申します。当院でICLSコース開催に至った経緯と取り組みを報告いたします。

当院は、兵庫県と岡山県の県境に位置する総合病院です。過去にはICLSコースを開催していましたが、スタッフの入れ替わりなどで院内のコースが15年以上途絶えている状態でした。このため当院では、研修会や院内勉強会で急変対応のスキルアップに努めてきました。それでも急変対応に対して不安を感じているスタッフが多く、院内でのICLSコースの開催を望む声が多く上がっていました。この数年間はコロナ禍でICLSコースの立案自体が難しい状態が続いていましたが、コロナ禍が明け有志のスタッフが開催に向けて話し合いを開始しました。院内には、私を含め数名のICLS認定インストラクターがいましたが、コース開催の立案を行ったことがなく、何から手をつけたらよいのかわかりませんでした。そんな状況で以前から関わりのあった救命おかやまに相談させていただき、多くの方々に力になってもらい、物的資材のサポートもしてもらうことで、2024年10月に第1回、2025年3月に第2回のコースを開催することができました。私自身この日が来るのを待ちわびていたので、とってもとってもうれしくて感無量でした。救命おかやまの教育理念である「明るく・楽しく・わかりやすく」のモットーも受講生から非常に好評で、急変対応に対する不安も少しずつ改善できていると考えています。今後も年2回以上の開催を目標に掲げており、引き続き急変対応のスキルアップに努めて参ります。今後ともご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願ひ申し上げます。



赤穂市民病院 ICLS コース

《岡山旭東病院》

皆様、こんにちは。岡山旭東病院の循環器内科 吉岡亮と申します。

この度、多くの方々のご支援により、当院で初めてとなるICLSコースを無事に開催することができました。コースディレクターを引き受けてくださった岡山協立病院の角南先生、休日にご協力いただいたインストラクターの皆様、心より感謝申し上げます。また、以前旭東病院に勤務され、現在も当院にとってかけがえのない存在である赤磐医師会病院の浅越看護師には、準備段階から多大なるご尽力をいただきました。

私自身、ICLSインストラクター資格を持ってはいたものの、更新のための参加を続ける程度で、積極的な活動からは遠ざかっていました。かつては更新をやめようかと考えたこともあります。

そんな中、当院で若い患者様の急変が発生し、その対応と結果を深く反省しました。その出来事をきっかけに、職員の多くが心肺蘇生の正式な講習を10年以上受けていない現状を知り、大きな危機感を抱きました。若手職員の中には“ICLS”という言葉すら知らない者もあり「このままではいけない。私一人が急変に対応できたとしても、全く意味がない。病院全体の急変対応スキルを底上げしなければ！」と、強い使命感が湧き上がってきました。そこで、院内全体のスキル向上を目指しICLSコース開催に動き出しましたが、多くの壁に直面しました。そんな時、浅越看護師のことを思い出し連絡したことが、開催実現への第一歩となりました。

今回、幸運にもICLSコースを開催することができましたが、他院では、立ち上げに至らず頓挫してしまうケースも少なくないと聞いています。この経験が、今後ICLSコースの立ち上げを検討されている方々にとって、少しでもお役に立てれば幸いです。



★NPO救命おかやまではICLSコース開催をサポートすることも一つの大きな役割と考えています。お問合せは事務局までお願いいたします。

3. ご案内

◇2025年度NPO救命おかやまの活動について

♥総会・講演会・懇親会(ご案内) 《パンフレット同封》

◆第20回：定時総会開催のお知らせ◆ 対象：正会員

開催場所：岡山プラザホテル 2F「吉備の間」

開催日時：2025年7月26日(土) 16:30-17:00

【講演会・懇親会・総会出欠用 QRコード】

※正会員の皆様へ：有効数確認のため出欠お返事および委任状の提出が必要のため、必ず事前回答を皆様お願
い致します。HPから、または「講演会・懇親会」QRコードより総会についても併せて回答下さい。

◆第19回：2025講演会開催のお知らせ◆

開催場所：岡山プラザホテル 2F「吉備の間」

開催日時：2025年7月26日(土) 17:00-18:30

対象：会員および興味のある皆様どなたでもご参加いただけます。

講演タイトル・演者：

『～AED市民解禁から20年の成果と課題～ 心臓突然死を減らす多面的・戦略的アプローチ』
石見 拓先生（京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 予防医療学分野 教授）



♥講演会終了後【懇親会：参加費5,000円】を18:30～岡山プラザホテル4F「鶴鳴の間」にて開催予定です。

※総会・講演会・懇親会の参加お申込みは、NPO救命おかやまHPから、又は、上記QRコードよりお申込下さい。

♥救命講習会(ご案内) 《パンフレット同封》

◆2025NPO救命おかやま第18回市民のための救命講習会のお知らせ◆

開催場所：ジップアリーナ岡山『サブアリーナ』

開催日時：2025年11月8日(土) 14:00-15:30

対象：一般市民、マラソン関係者、マラソンランナー

定員：100名(先着順) ※小学生以下の方は、保護者の方と一緒に申込ください。

※マラソン協働事業として、岡山県医師会・NPO救命おかやまの共催で開催

※対象：マラソンランナー・マラソン関係者・一般市民（感染防止に充分留意して開催いたします。）

- 各コース開催について：HP・メールにて随時ご案内予定
- 2025おかやまマラソン「AED班スタッフ活動」：おかやまマラソン事務局より依頼を受けて現在募集中
※詳細は会報後頁またはHP・会員メールよりご確認ください。
※おかやまマラソン2025：2025年11月9日(日)

4. おかやまマラソンAED班募集

2025年、おかやまマラソンからの依頼を受けAED班スタッフを募集いたしております。

下記QRコードよりお申込みいただけますので、よろしくお願ひいたします。

事務局HP「事務局からのご案内」からも募集要項内容を確認できますのでよろしくお願ひいたします。

待機AED班

自転車AED班

フィニッシュAED班

※待機補助(学生) ※フィニッシュ補助(学生)



おかやまマラソン2025 A E D班スタッフ募集要項	
活動日	申込締切 6月30日(月)
●2025年11月9日(日)	スケジュール
募集定員と活動内容	6月30日(月) 申込締切
①待機AED班 (30名) AEDを所持し、コース上の配置ポイントにて待機し、通過ランナーの状態を観察。傷病者の早期発見、初期対応や、重症者の応急対応、一次救命処置などを行う。	9月上旬 救護スタッフ説明会のお知らせ ※活動場所や説明会の日程等について、郵送またはメールでご案内します。
②自転車AED班 (25名) AEDを所持し、自転車でコース上を一定のペースで走行し、ランナーの状態を観察。傷病者の早期発見、初期対応や、重症者の応急対応、一次救命処置などを行う。	10月5日(日) 救護スタッフ説明会 ※マニュアル、スタッフウェア・キャップ等をお渡しします。
③フィニッシュAED班 (15名) AEDを所持し、フィニッシュ会場の各地点にて待機し、ランナーを観察。傷病者の救護所への搬送や、緊急時の一次救命処置などを行う。	11月8日(土) ランナー受付 救命講習会 (NPO救命おかやま、岡山県医師会)
活動時間 (予定)	11月9日(日) おかやまマラソン2025
①待機AED班 7:45~15:00	2024大会
②自転車AED班 7:30~15:00	待機AED班
③フィニッシュAED班 9:30~16:45	自転車AED班
※活動場所によって異なります。	
申込対象者	フィニッシュ
●NPO救命おかやま会員 ●医師・看護師・救急救命士等の医療従事者 ●消防士・スポーツ関係者などで質の高いIBLSが提供できる方	待機
支給物品 (予定)	QRコード
●スタッフウェア・キャップ ●記念品 ●QUOカード (交通費・食事代相当)	申込締切
※活動日に欠席された場合は、支給物を返却していただきます。 ※支度金等の支給はありません。	●2025年6月30日(月) 必着
おかやまマラソン2025大会概要	注意事項
開催日時：2025年11月9日(日) 8:45 / マラソン・ファンラン スタート	●申込みは先着順とし、募集定員になります。 ●申込みをもって受付とさせていただきます。受付完了の連絡はいたしません。 ●説明会に関するご案内を送付しますので、郵便番号、住所、建物名、部屋番号、メールアドレスは正確にご記入・ご入力ください。 ●希望の活動場所に配置されない場合もありますので、予めご了承ください。 ●急な欠員が出た場合、急きょ配置場所や活動内容の変更をお願いすることがあります。 ●活動は長時間にわたり、立ったままでの活動が生となりますので予めご了承ください。 ●参加できなくなった場合は、直ちに事務局へご連絡ください。 ●感染症対策については、感染状況に応じて対策を行います。
主催：おかやまマラソン実行委員会 一般財団法人岡山陸上競技協会、岡山県・岡山市 主管：一般財団法人岡山陸上競技協会	●活動中の早退、途中からの参加はできません。休憩は適宜、交代でとっていただく予定です。 ●荷物を預ける場所はありません。貴重品を含め、荷物は各自で管理し、盗難や紛失に十分ご注意ください。貴重品や荷物の紛失に関しては、主催者は一切の責任を負いません。 ●更衣場所はありません。予め動きやすい服装で活動場所に集合してください。また、寒暖・雨天対策は各自で行ってください。 ●10月5日(日) 開催のスタッフ説明会は、スタッフ同士の連絡を兼ねておこないますので、可能な限りご出席ください。 ●自転車AED班の自転車は事務局で用意 (岡山市コミュニティサイクリングももちろん)しますが、個人所有の自転車で活動していただいている場合も構いません。なお、個人所有の自転車で活動する場合は、必ず自転車損害賠償責任保険等に加入してください。 ●2023年4月からの公共交通法の改正に伴い、自転車に乗られる方はヘルメットの着用をお願いします。ヘルメットは事務局でも用意しますが、できる限り個人所有のヘルメットの持参にご協力ください。 ●活動に参加するための交通手段・経路の確認や宿泊の手配は各自で行ってください。 ●自転車AED班、フィニッシュAED班は、当時は現地集合・現地解散になります。集合場所付近に駐車場がないので、公共交通機関を利用するなど、交通手段の手配は各自で行ってください。待機AED班に限り、配置場所付近に駐車場をご用意します。 ●当日はスタッフウェア・キャップ・マニュアル等を必ず持参ください。 ●事故やケガがあった場合は、主催側で加入するスタッフ傷害保険の適用範囲内で対応します。(個人負担なし) また、医師等紹介責任保険についても主催側で加入し、保険の適用範囲内で対応します。(個人負担なし)
お問い合わせ	個人情報の取扱いについて
●主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。 ●取得した個人情報は、大会に開催する救援活動を円滑に行うことを目的とし、説明会開催連絡、出欠管理、開催資料発送、登録情報の確認連絡、参加履歴、経験に基づき配置、アンケートやレポート依頼、各種保険手続きのため利用します。 ※事務局から、確認連絡をさせていただく場合があります。 ●救援活動中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。また、大会プログラムなど、主催者が発行する媒体において、氏名を掲載する場合があります。	
おかやまマラソン実行委員会事務局 競技運営課 救護担当 〒703-8293 岡山市中区小橋町1-1-25 岡山県庁小橋町庁舎1F TEL: 086-223-7913 (9:00~17:00 ※土・日・祝日は除く) FAX: 086-224-1570 E-mail: info@okayama-marathon.jp 大会ホームページ: http://www.OkayamaMarathon.jp/	
大会ホームページ	

5. 事務局からのお知らせ

♥会費請求(ご案内) ※青色の会費請求用振込用紙を必ずご利用ください。

NPOの年度の始まりまでは6月となっております。新しい年度（2025年度）になりましたので、会費請求ご案内と青色の会費請求用振込用紙を同封いたしております。お振込用紙をご確認いただき会費のお支払いをよろしくお願ひ致します。なお、NPO救命おかやまの定款により、3年間会費を滞納した会員は自然退会となり、メーリングリストからのメール削除および会報の発送は行われなくなりますのでご留意ください。※お振込み先の振替口座は、銀行からの振込も可能です。

★銀行振込の際は、【振込依頼人名】に、必ず会員番号とお名前を記入の上お振込みをお願い致します。

【会員用銀行振込】

会費用銀行口座：ゆうちょ銀行 一三九(イサキヨウ) 店
当座口座番号 0095943
口座名義人 特定非営利活動法人NPO救命おかやま
(トキテイエイリカドウ ウカツソエビ-オ-キュウメイカヤ)

【会員用郵便振替口座】

口座番号：01310-8-95943
口座名義人：NPO救命おかやま
(エビ-オ-キュウメイカヤ)

※会費についてのお問い合わせは、事務局までメール (officek@kyumeiok.sakura.ne.jp) にてご連絡ください。

◆住所・勤務先の変更について

住所・勤務先、メールアドレス等の変更はお早めに随时事務局までメール・FAXにてご連絡ください。
※お振込み用紙記載の勤務先や連絡先住所・TEL等に変更がある場合は、変更記入の上、入金手続きをお願いします。

◆寄付金募集のご案内

NPO救命おかやまでは現在寄付を広く募集しております。NPO救命おかやまの活動のさらなる充実のため、心肺蘇生の輪を広げるこの活動にご賛同いただけます場合は、同封の赤色の振込用紙(寄付用)よりお申し込みをお願いいたします。NPO救命おかやまの活動にご賛同いただける方が周りにいらっしゃいましたらお声かけよろしくお願ひいたします。尚、NPO救命おかやまは特定非営利活動法人ですので、寄附に伴う税制上の優遇措置はありません。

【寄付用銀行振込口座】

寄付用銀行口座：ゆうちょ銀行一三九(イサキヨウ) 店
当座口座番号 0104786
口座名義人 特定非営利活動法人NPO救命おかやま
(トキテイエイリカドウ ウカツソエビ-オ-キュウメイカヤ)

【寄付用郵便振替口座】

口座番号：01300-9-104786
口座名義人：NPO救命おかやま
(エビ-オ-キュウメイカヤ)

【発行元】 特定非営利活動法人 NPO救命おかやま 事務局

E-mail : office@kyumeiok.sakura.ne.jp

HPアドレス : http://npo-okumin.jp

